

VOTRE
AVENIR.
NOTRE
ENGAGEMENT.

2026 RAPPORT
ANNUEL

 **MEDICUS**
RÉGIME DE RETRAITE

PASSEZ À UNE SECTION

Mot du conseil d'administration

Mot de la directrice générale

À propos de nous

Faits saillants de 2025

Protection contre l'inflation

Rachat de service antérieur

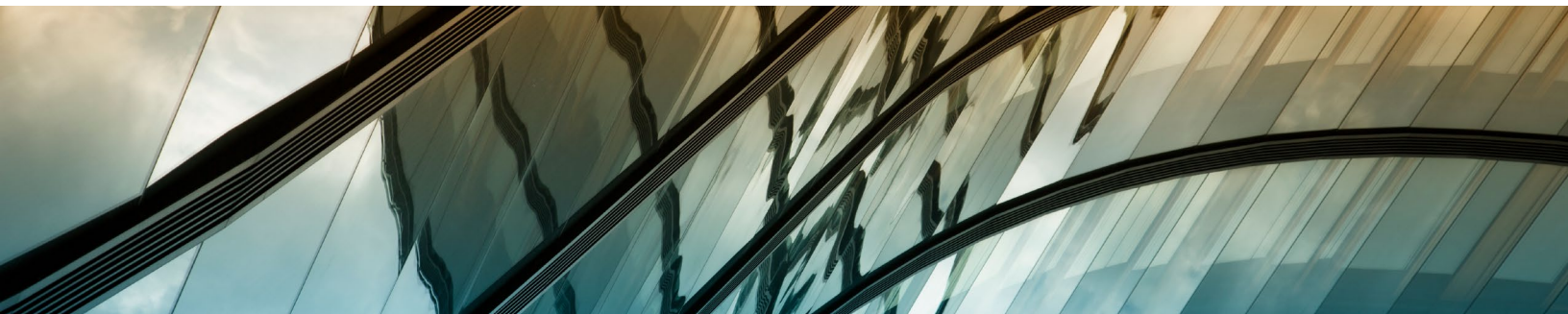
Perspectives des médecins

Nos participants

Gouvernance du régime

Résultats financiers du régime

Joignez-vous à nous



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous sommes ravis de voir à quel point Medicus s'est établi en tant que partenaire fiable de la communauté médicale en 2025. La hausse du nombre de participants et de recommandations qu'ils fournissent témoigne de la confiance grandissante des médecins dans la valeur du régime, d'une gouvernance disciplinée et d'objectifs à long terme.

Nous sommes très fiers du soin que nous apportons à chaque aspect de la gouvernance. Chaque décision repose sur une vision claire et tournée vers dans l'avenir? *Qu'est-ce qui servira le mieux les médecins, aujourd'hui et dans l'avenir?* C'est cette mentalité qui nous pousse à adapter notre régime afin d'en assurer la viabilité pour les prochaines générations.

Notre engagement a produit des résultats concrets : notre état de capitalisation robuste nous donne les moyens d'offrir un rajustement complet en fonction de l'inflation, protégeant ainsi le pouvoir d'achat des participants pour une quatrième année consécutive. Nous avons aussi profité de la croissance et de l'amélioration continues du régime pour y intégrer des actifs privés en 2025, afin de le diversifier et de le stabiliser davantage.

Nous sommes heureux de constater le rôle essentiel que joue le régime dans une stratégie de retraite réfléchie. Ce sentiment de confiance qui s'installe progressivement est quelque chose que beaucoup d'entre nous ressentent personnellement, et il est encourageant de voir un nombre croissant de médecins développer cette même confiance.

Le thème du rapport cette année est : *Votre avenir. Notre engagement.* Il résume la raison d'être de Medicus : offrir aux médecins un parcours sûr, prévisible et stable vers la retraite, qui s'appuie sur une discipline à long terme, une solide gouvernance et une attention constante aux besoins des participants.

Il nous tarde de poursuivre cette aventure avec vous.



Conseil d'administration du régime de retraite Medicus, 2025 : D' André Bernard, D' Robert Tremblay, Jane Craighead, D' Christian Finley, Cathy Welling, Sean McGuckin, D' Michael Curry et Daniel Labonté.

Un régime de retraite conçu exclusivement pour les médecins du Canada

Le régime de retraite Medicus offre un revenu mensuel prévisible, à vie. Puisque notre conseil d'administration est constitué en partie de représentants des médecins, nous comprenons et servons les besoins uniques de la communauté médicale.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Être au service des médecins, qu'est-ce que ça veut dire?

Medicus connaît bien les médecins : la pression que vous subissez, les défis uniques que vous relevez et ce qui compte vraiment quand vient le temps de planifier votre retraite. Nous sommes reconnaissants envers la communauté grandissante de médecins qui font confiance à Medicus pour leur avenir financier.

Nous sommes déterminés à vous aider : pendant que vous vous concentrez sur votre carrière et vos patients, nous protégeons votre retraite. Qu'il s'agisse d'adopter une discipline de placement, d'assurer une protection contre l'inflation, de maintenir une bonne capitalisation ou d'ancrer notre gouvernance dans la stabilité et la gérance, chaque décision illustre notre engagement à l'égard d'un service constant et durable, qui fait passer les médecins en premier.

En 2025, nous avons écouté attentivement vos priorités et nous en sommes servi pour bonifier votre expérience en ligne à l'aide de technologies améliorées, pour élargir l'accès au régime à d'autres provinces et pour générer des résultats de placement qui concordent avec notre objectif à long terme. En faisant preuve d'écoute et d'intention, nous nous assurons de progresser toujours dans la bonne direction.

Notre évolution s'est aussi poursuivie en coulisses, avec l'introduction du *poste de spécialiste de l'expérience des médecins* pour mieux soutenir les participants de partout au pays.

Merci au conseil d'administration et au comité du promoteur pour leur leadership constant, aux participants pour la confiance qu'ils nous accordent tous les jours et à toute la communauté médicale du Canada d'avoir cru qu'ensemble, nous pouvons changer les choses. Votre confiance nous pousse à nous investir et à garder les yeux fixés sur ce qui compte le plus.



Simone Reitzes
Directrice générale

L'année 2025 en était une de progrès :

140 % – Un taux de capitalisation solide, pour commencer l'année 2026 du bon pied

13,7 % – Taux de rendement sur un an, qui contribue à la stabilité et à la santé financière à long terme du régime

20 000 \$ – Somme moyenne ajoutée à la rente de retraite des participants qui ont profité du programme de rachat de service antérieur en 2025, pour une valeur annuelle accrue et un futur revenu encore plus prévisible

À PROPOS DE NOUS

Le régime de retraite Medicus est un régime de retraite multi-employeurs à prestations déterminées conçu pour procurer un revenu de retraite mensuel sûr et garanti à vie. Enregistré en vertu de la *Loi sur les régimes de retraite* (Ontario) et de la *Loi de l'impôt sur le revenu* (Canada), Medicus est ouvert à la fois aux médecins constitués en société par l'entremise de leur société professionnelle et aux médecins employés admissibles.

Ce régime a été fondé en 2022 avec un petit groupe de médecins de l'Ontario, de la Colombie-Britannique et de la Nouvelle-Écosse. Destiné exclusivement aux médecins, il répond à un besoin de longue date en matière d'épargne-retraite au Canada : l'accès à un régime de retraite durable, évolutif et adapté aux réalités de la profession.

Depuis sa conception, Medicus a beaucoup avancé. En 2023, l'adhésion a commencé pour les médecins de l'Ontario, de l'Alberta, de la Colombie-Britannique, de la Nouvelle-Écosse, de l'Île-du-Prince-Édouard et des territoires. En 2024, les médecins de Terre-Neuve-et-Labrador sont également devenus admissibles. La même année, Medicus a mené son premier programme de rachat de service, dans le cadre duquel les participants ont pu transformer leurs économies en revenu de retraite supplémentaire garanti à vie, et un tout premier médecin a pris sa retraite, marquant le début du versement des prestations à même le régime.

En 2025, Medicus a annoncé sa première hausse indexée sur l'inflation, ce qui reflète sa santé financière et son objectif à long terme de protéger le pouvoir d'achat des participants. Il en a aussi profité pour bonifier ses avantages, notamment les périodes de garantie, pour offrir encore plus de sécurité aux participants et à leur famille.

Aujourd'hui, Medicus continue de chercher à concrétiser sa vision d'offrir le régime à l'ensemble des médecins du pays. Fort d'une gouvernance robuste, d'une administration efficace et d'une excellente compréhension des réalités professionnelles et financières des médecins, Medicus appuie les participants à chaque étape de leur carrière pour les aider à constituer un revenu de retraite sûr et prévisible, garanti à vie.

Medicus a été conçu pour la communauté médicale et vise le bien-être financier à long terme des médecins et de leur famille, pour les générations d'aujourd'hui et de demain.

FAITS SAILLANTS DE 2025

Votre pouvoir d'achat

Medicus a annoncé **une protection complète contre l'inflation pour la quatrième année consécutive**, un plus pour votre rente comme pour votre pouvoir d'achat.

Votre rente

En 2025, un nombre record de participants ont saisi la possibilité de rachat de service antérieur, s'assurant ainsi, en moyenne, **20 000 \$ de plus en prestations de retraite par année** à compter de leurs 65 ans.

Votre sécurité

Le 1^{er} janvier 2026, le régime affichait **un taux de capitalisation de 140 %** selon la continuité des opérations, ce qui équivaut à 140 \$ pour chaque tranche de 100 \$ de rente accumulée.

Vos placements

L'**ajout stratégique d'actifs privés à notre portefeuille** en améliore la constitution et assure au régime un rendement plus résilient à long terme.

Votre communauté

En 2025, notre équipe a assisté à **20 conférences destinées aux médecins au Canada**, notamment le Forum en médecine familiale, la conférence de Canadian Women in Medicine et la Conférence canadienne sur la santé des médecins, qui nous permettent de garder contact avec la communauté médicale.

« Des revenus de retraite significatifs. Un régime stable. Une croissance continue. C'est notre proposition de valeur en action. Medicus offre une solution prévisible, disciplinée et tournée vers l'avenir, autant d'éléments indispensables à la sécurité financière des médecins. »

D^r Christian Finley

Vice-président, conseil d'administration du régime de retraite Medicus

PROTECTION CONTRE L'INFLATION

Protection complète

Depuis maintenant quatre ans, nous sommes fiers d'offrir aux participants une protection complète contre l'inflation, preuve éloquente de l'excellente santé financière du régime et de notre gestion prudente.

QUELLE FORME PREND CETTE PROTECTION?

Pour les participants actifs	Pour les participants retraités
+4,7 %	+2,0 %
Augmentation appliquée à toutes les rentes accumulées jusqu'au 31 décembre 2025, y compris les rachats de service antérieur	Augmentation appliquée aux prestations de retraite mensuelles à compter du 1 ^{er} janvier 2026

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Pour la communauté médicale du Canada, même un faible niveau d'inflation peut avoir un impact énorme sur la retraite. Bon nombre de médecins croulent sous les dettes d'études en début de carrière, et les années les mieux rémunérées arrivent plus tard dans la vie que pour les autres professionnels.

En adhérant à un régime de retraite conçu pour tenir compte de la hausse des coûts, vous pourrez mieux protéger vos revenus futurs et maintenir le mode de vie que vous avez eu à cœur de créer, au prix de durs efforts, pour la retraite.

Pensez-y : un participant qui a adhéré au régime en 2022 a déjà vu sa rente augmenter en moyenne de 3,5 % par année grâce à cet important aspect du régime.

Préserver le pouvoir d'achat. Garantir un revenu de retraite prévisible. C'est ainsi que nous donnons aux participants confiance dans leur avenir.

Protéger les prestations de retraite contre les effets de l'inflation – Lisez cet article de notre directrice générale sur la manière dont Medicus protège ses participants contre « l'augmentation insidieuse et chronique du coût de la vie ».



RACHAT DE SERVICE ANTÉRIEUR

Racheter maintenant, en profiter plus tard

Le rachat de service antérieur sert à transformer des économies en revenus supplémentaires pour la retraite. Comment? Beaucoup de médecins ont déjà des REER et des placements non enregistrés quand ils adhèrent à Medicus. En transférant une partie de ces placements au régime, ils peuvent accroître leur rente annuelle.

C'est simple et très efficace.

Les participants qui ont saisi cette occasion en 2025 se sont assuré, en moyenne, 20 000 \$ de plus en prestations de retraite par année, à compter de leurs 65 ans. Comme les médecins vivent en moyenne 27 ans après avoir pris leur retraite, cela se traduit par plus de 500 000 \$ supplémentaires en prestations!



Pourquoi choisir le rachat de service?

Il y a plusieurs raisons selon les participants. En voici quelques-unes des plus courantes (et des plus convaincantes) :

MAXIMISER LE REVENU DE RETRAITE GARANTI

En maximisant ses rentes, on craint moins d'épuiser son épargne de son vivant, puisque les prestations sont versées à vie.

SIMPLIFIER LA RETRAITE

Il n'est pas rare d'investir dans différents placements (REER, CELI, placements personnels, etc.).

En regroupant ses épargnes, on envisage la retraite avec plus d'assurance et on perd moins de temps à gérer divers placements, aujourd'hui et à la retraite.

BIEN GÉRER SES IMPÔTS PERSONNELS OU DE SOCIÉTÉ

Certains participants utilisent le rachat de service pour transférer des fonds de leur société vers le régime dans le cadre d'une stratégie fiscale.

Ce peut être un bon moyen d'équilibrer ses obligations fiscales tout en bonifiant son revenu de retraite.

MIEUX PROTÉGER SA FAMILLE OU SA SUCCESSION

En augmentant sa rente de Medicus grâce au rachat de service, on ajoute aussi aux prestations qui seront versées à sa conjointe, son conjoint ou son bénéficiaire, en cas de décès.



Exemple de rachat de service



ÉTUDE DE CAS : D^{re} JOANNA (50 ANS) + RACHAT DE SERVICE

La D^{re} Joanna, 50 ans, compte prendre sa retraite à l'âge de 65 ans.

Pour les 15 prochaines années, soit jusqu'à son départ à la retraite, sa société cotisera la somme annuelle maximale, qui est fondée sur ses gains ouvrant droit à pension.

Avant d'adhérer au régime de retraite Medicus, elle avait exercé en société pendant 20 ans. Au cours de cette période, le salaire annuel que lui versait sa société était toujours supérieur au maximum des gains ouvrant droit à pension pour l'année en question. Maintenant qu'elle cotise au régime, elle souhaite comprendre comment un rachat de service antérieur pourrait améliorer sa rente globale.

Options de rachat de service et éléments à considérer

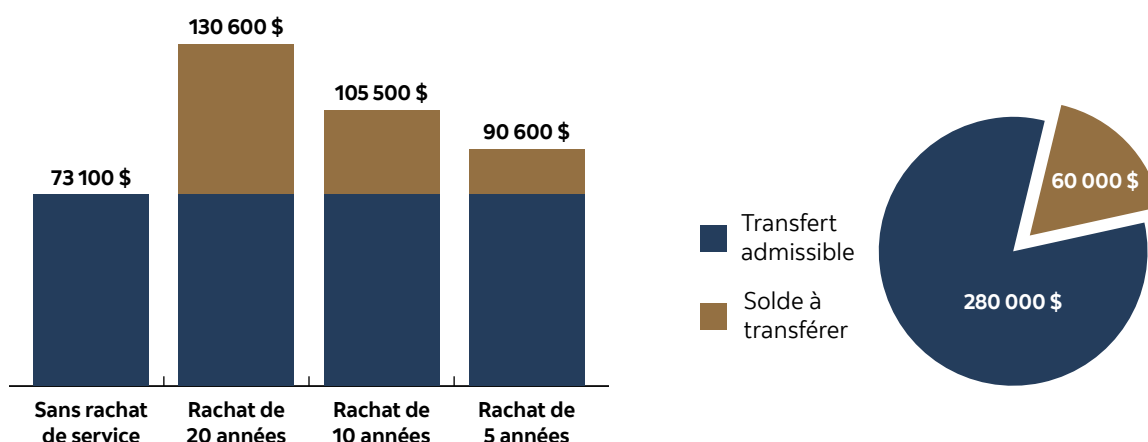
La D^{re} Joanna soumet un formulaire de demande de rachat de service et reçoit une trousse lui présentant trois options. Le graphique à barres ci-dessous (à gauche) l'aide à comparer le montant projeté de la rente annuelle totale qu'elle touchera à 65 ans si elle n'opte pas pour le rachat de service (1^{re} barre) avec les prestations qu'elle peut s'attendre à recevoir si elle choisit de racheter ses 20 années de service antérieur (2^e barre), ou uniquement les 10 ou 5 dernières années (3^e et 4^e barres).

Considérations

- 1^{re} barre : Si elle ne rachète aucune année de service, la D^{re} Joanna peut s'attendre à toucher dès ses 65 ans une rente annuelle d'environ 73 100 \$, payable en versements mensuels égaux pendant le reste de ses jours.
- 2^e et 3^e barres : La D^{re} Joanna aime l'idée de bonifier sa rente annuelle de Medicus et s'attarde à comparer le coût de rachat de ses 20 années de service antérieur, soit 600 000 \$, et le coût de rachat de 10 années seulement, soit 340 000 \$. Finalement, elle décide de racheter 10 années de service. Ainsi, elle garde davantage d'actifs dans son REER tout en augmentant considérablement la rente qu'elle touchera de Medicus.

Options de financement du rachat

Pour racheter 10 années de service au coût de 340 000 \$ et ainsi porter sa rente annuelle à 105 500 \$, la D^{re} Joanna doit transférer au moins 280 000 \$ de son REER à Medicus (c'est ce qu'on appelle le transfert admissible). Pour couvrir les 60 000 \$ restant à transférer, elle décide de se faire verser par sa société un salaire additionnel à ce montant et d'effectuer une cotisation personnelle (déductible d'impôt) à Medicus.



Rachat de service antérieur : dates importantes en 2026

Date limite pour l'adhésion au régime : 30 juin 2026

Vous devez avoir signé et soumis vos documents d'adhésion d'ici le 30 juin 2026, et votre participation doit commencer au plus tard le 1^{er} juin 2026.

DATES POUR LES PARTICIPANTS QUI ENVISAGENT UN RACHAT CETTE ANNÉE :



Vous voulez savoir comment le rachat pourrait bonifier votre rente? Essayez [l'Estimateur de rente](#).

PERSPECTIVES DES MÉDECINS

Adhérer ensemble et profiter ensemble

Nous nous sommes entretenus avec deux de nos médecins participants de Sudbury en Ontario pour connaître leur avis sur Medicus et leur expérience jusqu'ici. La D^{re} Pun, médecin en soins palliatifs, et le D^r Chau, médecin spécialisé en gériatrie, ont adhéré à Medicus ensemble en 2024 et ont récemment tiré parti du rachat de service antérieur.

QU'EST-CE QUI VOUS A INCITÉS À ADHÉRER À MEDICUS ET QUEL AVANTAGE ESPÉREZ-VOUS OBTENIR POUR VOTRE AVENIR FINANCIER?

Ce qui nous a attirés, c'est la promesse d'un revenu stable et prévisible à la retraite, qui viendrait compenser la fluctuation des placements axés sur le marché. Medicus nous offre une occasion de diversifier notre stratégie financière globale tout en ajoutant une couche de stabilité et de sécurité qui nous semble importante pour la planification à long terme.

COMMENT SAVIEZ-VOUS QUE VOUS FAISIEZ LE BON CHOIX, POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE, EN ADHÉRANT À MEDICUS?

Le fait que Medicus soit un régime de retraite spécialement conçu pour les médecins est très rassurant. Le régime nous semblait adapté à nos réalités professionnelles et à nos besoins à long terme. Nous aimons le fait qu'on peut participer tous les deux et qu'il y a une protection pour la personne survivante. Ainsi, s'il nous arrive quelque chose, nos prestations peuvent être transférées à l'autre, et c'est rassurant.



COMMENT MEDICUS S'EST-IL INTÉGRÉ À VOTRE CONTEXTE FINANCIER EN GÉNÉRAL, ET DANS QUELLE MESURE VOUS OFFRE-T-IL LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT?

Le régime est devenu la pierre angulaire de notre plan de retraite. Grâce à lui, nous savons qu'une grande part de notre revenu futur sera stable et prévisible, ce qui réduira notre stress si les autres placements n'évoluent pas comme prévu. Ce changement nous a apporté beaucoup de tranquillité d'esprit dans notre planification.

QUEL A ÉTÉ L'AVANTAGE LE PLUS PRÉCIEUX DE PARTICIPER À DEUX?

Le fait que nous sommes deux à cotiser crée un sentiment de sécurité partagé. Comme la rente peut être transférée à la personne survivante, je sais que, quoi qu'il arrive, cette source de revenus est assurée. Cette protection mutuelle est devenue l'un des plus précieux avantages pour nous en tant que couple.

QUEL EFFET LA GARANTIE D'UN REVENU STABLE ET SÛR À LA RETRAITE A-T-ELLE SUR VOTRE FAÇON D'ENVISAGER L'AVENIR EN COUPLE?

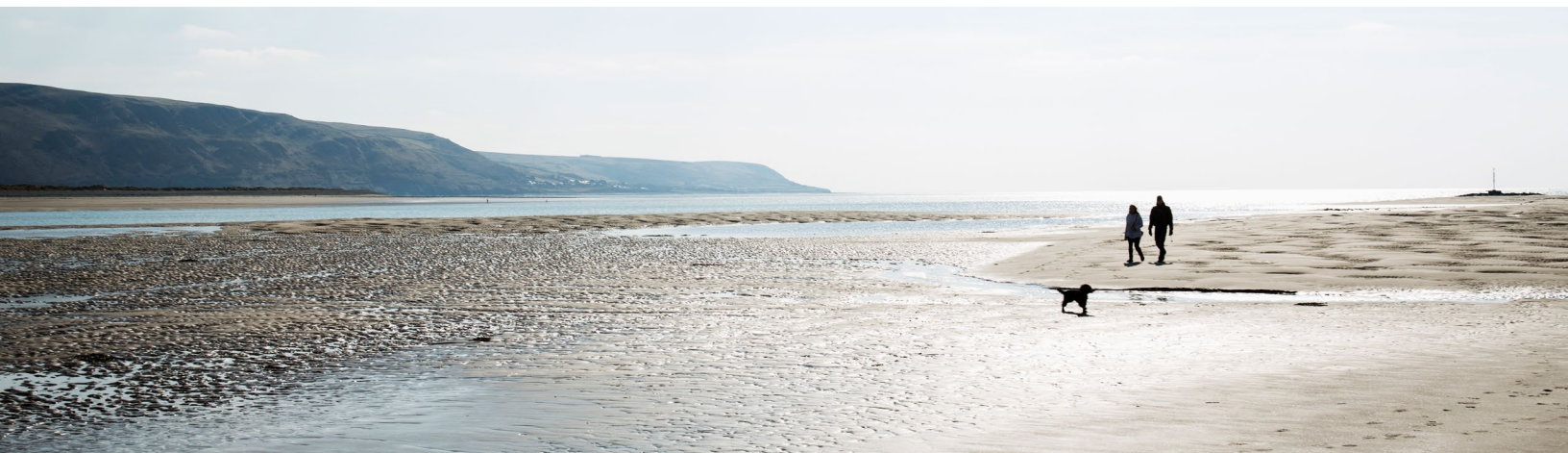
Elle nous permet de penser à la retraite avec plus de souplesse et d'intention. Puisque nos dépenses de base seront couvertes, nous pourrons utiliser nos autres économies plus intentionnellement pour soutenir nos enfants et nos proches, poursuivre nos intérêts, voyager et redonner à des œuvres qui nous tiennent à cœur.

QUE DIRIEZ-VOUS À UN COUPLE DE MÉDECINS QUI ENVISAGENT DE S'INSCRIRE À MEDICUS, SELON VOTRE EXPÉRIENCE?

L'équipe de Medicus s'est montrée prompte à nous soutenir et à répondre à nos questions du début à la fin, ce qui nous a aidés à prendre une décision éclairée. Nous avons aussi trouvé fort utile de discuter avec notre conseiller de la façon dont le régime s'intégrerait à notre plan financier. Pour nous, l'objectif n'était pas nécessairement de choisir une stratégie plutôt qu'une autre, mais de renforcer notre approche globale pour générer un revenu de retraite.

AVEZ-VOUS D'AUTRES RÉFLEXIONS À FORMULER?

Un autre avantage que nous avons aimé est la possibilité de racheter des années de service. Nous avons pu utiliser une partie de notre REER pour bonifier notre rente. Cela nous a semblé un bon moyen de convertir ces fonds en source de revenus mieux structurée et plus fiable.



Commencer du bon pied

Conseillère financière pour Gestion MD limitée à London en Ontario, Kristine Greenfield possède près de 20 années d'expérience en planification financière réfléchi et globale auprès des médecins et de leur famille. Ayant longtemps travaillé de près avec des médecins en début de carrière, elle connaît bien la fébrilité et les besoins financiers uniques qui accompagnent la transition vers l'exercice autonome.

VOUS PARLEZ AVEC BEAUCOUP DE MÉDECINS. POUVEZ-VOUS NOMMER LES PRÉOCCUPATIONS LES PLUS COURANTES?

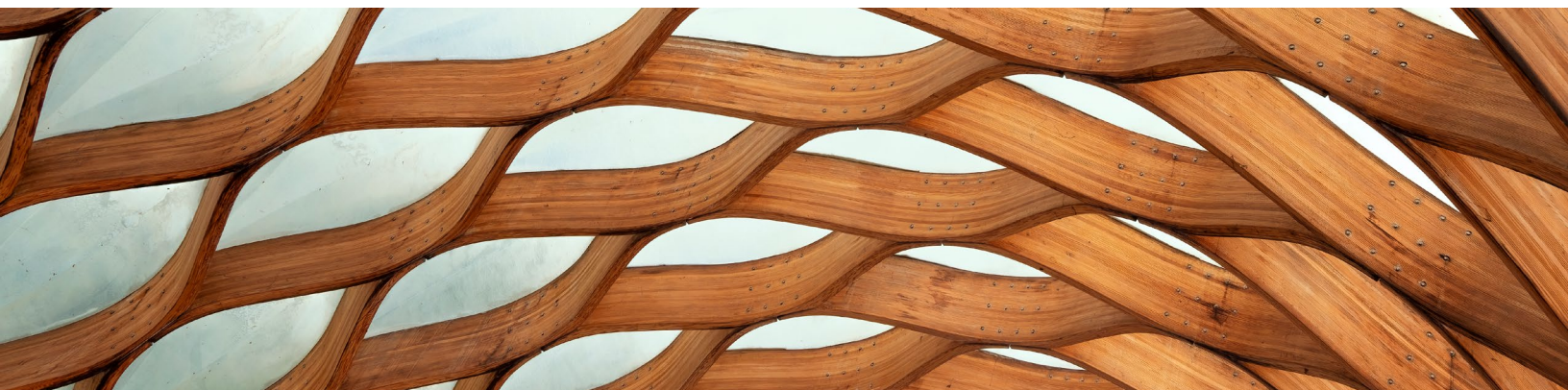
Les médecins sont ravis de terminer leur formation et de lancer leur carrière, mais pour plusieurs, la transition financière semble une tâche énorme. Les soucis les plus communs concernent la gestion des nouveaux revenus, les obligations fiscales, l'équilibre entre rembourser ses prêts étudiants et épargner pour la retraite, et le processus de constitution en société. Faire équipe avec une conseillère ou un conseiller financier permet d'apaiser ces inquiétudes, car nous pouvons mettre les médecins sur le bon chemin dès le départ.

QUE PENSENT VOS CLIENTS DE MEDICUS?

Les réactions sont très positives, dès la rencontre exploratoire où je leur présente clairement le régime, à l'explication du rôle qu'il peut jouer dans leur plan financier afin de leur procurer la stabilité et la tranquillité d'esprit dont ils ont besoin à la retraite, jusqu'au processus d'adhésion. Tout se fait en douceur. Avant tout, quand les clients apprennent que Medicus a été conçu spécialement pour répondre aux besoins des médecins, de leur famille et de leur mode de vie, qu'ils sont vraiment au cœur de ce régime, ils se sentent compris et gagnent en confiance.

QUELLE EST L'IMPORTANCE D'ÉPARGNER TÔT, À VOTRE AVIS?

Épargner tôt est l'un des principes de base de l'investissement, et l'une des décisions financières les plus judicieuses que peut prendre un médecin. Mon père disait : « *Le temps et la discipline jouent en ta faveur* ». Plus vous commencez tôt, plus vous bénéficierez des intérêts composés, et plus rapidement vous adopterez de bonnes habitudes d'épargne. Après toutes ces années à travailler avec les jeunes médecins, j'ai vu de mes propres yeux à quel point le fait d'épargner tôt procure de la souplesse pour l'avenir et facilite l'atteinte des grands objectifs plus tard dans la vie.



NOS PARTICIPANTS

Diversité des participants

Nos participants exercent dans divers domaines de la médecine.

Nous aidons les médecins à toutes les phases de leur carrière, des premières années d'exercice jusqu'à la retraite. À chaque étape, Medicus leur procure une valeur ajoutée.

Les jeunes médecins aiment bien avoir un moyen fiable et facile de commencer à épargner dès le début de leur carrière. Quant aux plus âgés, ils sont heureux de pouvoir compter sur un revenu de retraite constant et fiable pour planifier la prochaine étape de leur vie avec clarté et assurance.

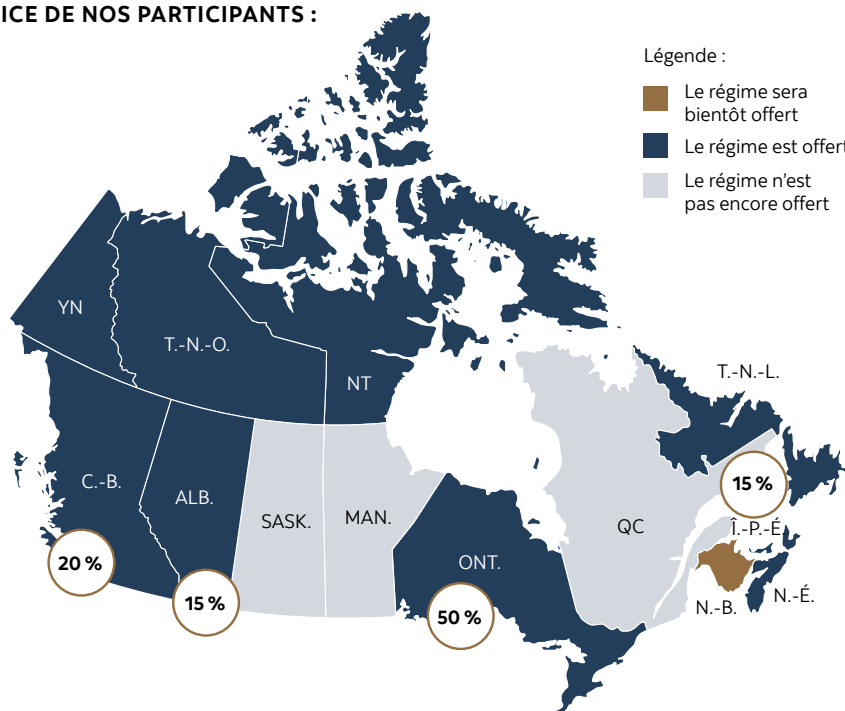
Certains participants sont en voie de toucher une rente de plus de 200 000 \$ par année.



Participants par province

D'un océan à l'autre, nous grandissons! Déjà présente dans six provinces et dans les territoires, l'équipe de Medicus est déterminée à offrir ses services à tous les médecins admissibles au pays.

LIEUX D'EXERCICE DE NOS PARTICIPANTS :



Nous avons été ravis d'apprendre que le Nouveau-Brunswick a récemment adopté une loi permettant au régime d'y être offert. Des milliers de médecins qui cherchent un moyen sûr et prévisible d'économiser pour la retraite pourront y adhérer. Nous avons hâte d'accueillir les médecins néo-brunswickois une fois la dernière étape réglementaire franchie plus tard en 2026.

Valeur de l'adhésion

Peu importe où vous en êtes dans votre parcours – au début, au milieu ou à la fin de votre carrière – Medicus peut vous aider à atteindre vos objectifs. Grâce à diverses options, dont les rachats de service antérieur, vous pouvez constituer une rente de retraite solide, même après une courte période d'adhésion. Voici quelques profils de participants :



D^{re} NADIA

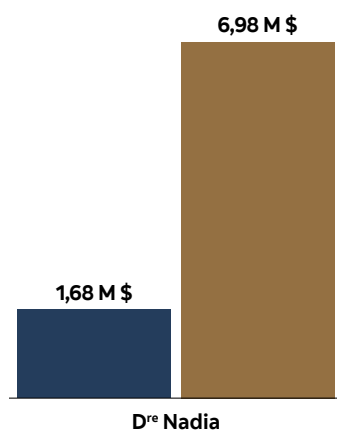
35 ans

L'OBJECTIF

Épargner en vue de la retraite tout en se concentrant sur la croissance de sa pratique.

L'APPROCHE

La D^{re} Nadia verse la cotisation maximale annuelle pendant 30 ans avant de prendre sa retraite à 65 ans.



■ Cotisations totales versées
■ Rente totale prévue

Rente annuelle : 226 500 \$



D^{re} AMANDA

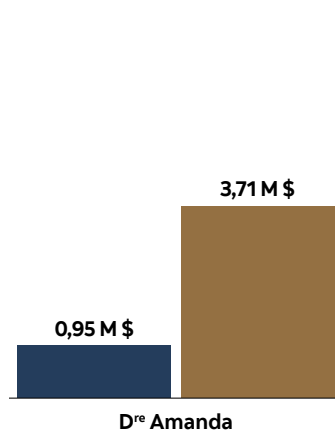
45 ans

L'OBJECTIF

Prendre sa retraite à temps et sans souci; sa priorité est de gérer son cabinet très occupé.

L'APPROCHE

La D^{re} Amanda verse la cotisation maximale annuelle pendant 20 ans avant de prendre sa retraite à 65 ans.



■ Cotisations totales versées
■ Rente totale prévue

Rente annuelle : 120 400 \$



D^r MARCO

50 ans

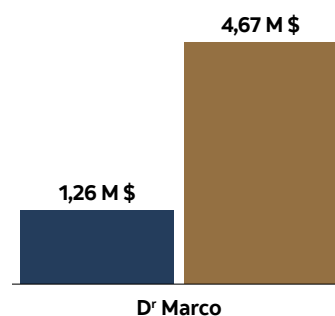
L'OBJECTIF

Vivre une retraite confortable et réduire progressivement sa pratique tout en faisant du bénévolat à l'étranger.

L'APPROCHE

Le D^r Marco verse la cotisation maximale annuelle pendant 15 ans avant de prendre sa retraite à 65 ans.

Il décide d'effectuer un rachat de 20 années de service pour augmenter sa rente sans travailler plus longtemps.



■ Cotisations totales versées
■ Rente totale prévue

Rente annuelle : 151 500 \$

Sur la route

En 2025, nous nous sommes déplacés pour rencontrer les médecins et les participants dans le cadre de conférences et ainsi tisser des liens qui renforcent le régime.

En prenant le temps de mieux vous connaître – votre parcours professionnel et vos défis – nous pourrons mieux vous conseiller, vous aider à prendre de meilleures décisions et vous offrir des avantages qui reflètent mieux votre réalité.

ÉVÉNEMENTS

Colombie-Britannique

- Conférence canadienne sur la santé des médecins
- Conférence de formation médicale continue de l'Hôpital St. Paul à l'intention des fournisseurs de soins primaires

Alberta

- Retraite d'hiver de la communauté de conditionnement physique des femmes médecins du Canada
- Conférence Canadian Women in Medicine
- Conférence annuelle de l'Association canadienne de médecine d'expédition et en région éloignée
- Forum d'automne des représentants de l'Alberta Medical Association
- Conférence de formation médicale continue de l'Association canadienne des médecins et dentistes nigériens

Saskatchewan

- Assemblée générale annuelle de la Fédération des étudiants et des étudiantes en médecine du Canada

Manitoba

- Conférence annuelle sur la médecine rurale et en régions éloignées
- Réunion annuelle de l'Association canadienne de chirurgie pédiatrique
- Forum en médecine familiale

Ontario

- Mise à jour 2025 en médecine d'urgence de l'Hôpital général de North York
- Congrès de la Fédération des sciences neurologiques du Canada
- Conférence et exposition des diplômés internationaux en médecine
- Conférence annuelle de la Fédération des femmes médecins du Canada
- Conférence annuelle des Médecins noirs du Canada
- Réunion des anesthésistes de l'Ontario

Île-du-Prince-Édouard

- Conférence annuelle de l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice

Nouvelle-Écosse

- Congrès international de médecine universitaire

Terre-Neuve-et-Labrador

- Congrès annuel de la Société canadienne des anesthésiologistes



Possibilités d'apprentissage

Medicus a tenu trois webinaires en 2025, auxquels ont participé plus de 1 500 personnes (médecins, étudiants en médecine, médecins résidents, membre de la famille de médecins, conseillers financiers et comptables).

La nouvelle année est bien partie. Au cas où vous les auriez manquées, voici les liens vers nos dernières séances :

- 25 février 2026 : [La planification de la retraite renforcée grâce à Medicus](#)
- 29 avril 2026 : [Chaque année compte : les rachats de service du régime de retraite Medicus](#)

Suivez-nous sur [LinkedIn](#) pour connaître les dates des prochains webinaires sur les sujets d'actualité et des nouvelles possibilités d'apprentissage.



GOVERNANCE DU RÉGIME

Notre structure de gouvernance robuste combine un conseil d'administration et un comité du promoteur, qui travaillent ensemble pour protéger la santé financière du régime et procurer aux médecins du Canada un revenu de retraite stable à long terme.

Puisque notre conseil d'administration est constitué à 50 % de représentants des médecins, nous comprenons et servons les besoins uniques de la communauté médicale. Chaque caractéristique du régime est adaptée de manière à optimiser les avantages qui comptent le plus pour vous. De l'efficacité fiscale à la protection de la famille, l'opinion de nos participants est au cœur de tout ce que nous faisons.

Le conseil d'administration et le comité du promoteur sont encadrés par une équipe chevronnée composée de spécialistes de l'actuariat, des placements, du droit, des communications et des régimes de retraite.

Conseil d'administration

Administrateur juridique et fiduciaire du régime, qui :

- supervise l'administration du régime;
- s'acquitte des exigences réglementaires;
- approuve et surveille la stratégie de placement ainsi que les politiques, les procédures et les conseillers externes du régime.

La diversité fait notre force. L'an passé, le conseil d'administration a accueilli le Dr Robert Tremblay. L'ajout de nouveaux membres à notre conseil nous permet de continuer d'offrir un régime à l'avant-garde, centré sur les participants et prêt pour l'avenir.

Comité du promoteur

Responsable de la viabilité et de la surveillance du régime, qui :

- en supervise la conception, la politique de financement et le cadre de gouvernance;
- possède une vaste expérience et des connaissances approfondies en matière de gouvernance d'entreprise, d'exploitation et de placements.

Équipe de direction

Responsable de l'orientation stratégique, qui :

- guide le conseil d'administration et le comité du promoteur;
- assure l'excellence de la gouvernance, de la gestion des risques et de l'expérience des participants.

Nos promesses

- Excellent service à la clientèle
- Protection des actifs
- Croissance du régime à l'échelle du pays
- Prise en considération des besoins et des objectifs des médecins

Notre équipe de direction travaille de pair avec le conseil d'administration et le comité du promoteur pour que la gestion des finances et les pratiques de gouvernance restent rigoureuses, tout en veillant à l'évolution stratégique du régime aux besoins du nombre grandissant de participants.

« J'ai récemment intégré le conseil d'administration, et je suis fier de faire partie d'une organisation fondée sur la gérance, la durabilité et la gouvernance axée sur les participants. C'est motivant de pouvoir me concentrer sur la gestion d'un milieu financier et réglementaire en constante évolution, tout en gardant l'intérêt des participants au centre de chaque décision. »

D^r Robert Tremblay

Conseil d'administration du régime de retraite Medicus



RÉSULTATS FINANCIERS DU RÉGIME

Compte tenu de son excellent taux de capitalisation, Medicus se place parmi les meilleurs régimes de retraite au pays.

Capitalisation

L'actuaire de Medicus effectue des évaluations régulières pour comparer le passif (les rentes dues aux participants) et l'actif (l'argent dans la caisse de retraite) du régime, ce qui lui procure une mesure importante de la santé présente et future du régime; elle éclaire le conseil d'administration et le comité du promoteur dans leurs stratégies de gouvernance et de surveillance.

Placements

Le rendement des placements, qui contribue grandement à la santé globale du régime, représente une des priorités fondamentales du conseil d'administration pour assurer la sécurité à long terme du revenu de retraite des participants.

L'actif du régime est détenu en fiducie auprès de notre dépositaire, State Street Trust Company Canada, qui est membre de l'une des plus vastes banques dépositaires au monde.

Il est investi par Gestion d'actifs 1832 S.E.C., une filiale de la Banque Scotia et l'une des plus importantes sociétés de gestion d'actifs au Canada, conformément à l'énoncé des politiques et procédures de placement.

Surveillance des placements

Le conseil d'administration est chargé de surveiller la stratégie de placement et la composition de l'actif, notamment pour s'assurer de l'atteinte des objectifs à long terme du régime. Dans le cadre de cette responsabilité, il :

- établit la politique de placement, le rendement attendu, le degré de tolérance au risque et la composition de l'actif;
- surveille le rendement de la fiducie et ses modalités de gestion de placements;
- veille à ce que les frais de gestion de placements demeurent concurrentiels.

En date du
1^{er} janvier 2026,
le régime était
capitalisé à

140%

selon la continuité
des opérations

115%

selon la solvabilité

Composition de l'actif

L'actif, qui est investi en fonction d'un horizon à long terme, vise une composition cible de :

70% de actifs de croissance **30%** de titres à revenu fixe

Catégorie d'actif	Cible (en %) du portefeuille*
Titres à revenu fixe	30,0 %
Actions américaines	22,5 %
Actifs privés	15,0 %
Actions canadiennes	13,5 %
Actions internationales	10,0 %
Actions mondiales	4,5 %
Actions de marchés émergents	4,5 %

* Le portefeuille peut aussi comprendre, au besoin, des espèces et quasi-espèces et des placements alternatifs pour atteindre son rendement cible.

Actifs privés : un atout de plus dans notre portefeuille

Chaque année, le conseil d'administration revoit sa stratégie de placement, y compris ses objectifs de croissance, la composition de l'actif et la répartition géographique. Nous veillons ainsi à ce que le portefeuille continue de correspondre à nos objectifs à long terme.

Le 1^{er} octobre 2025, Medicus a intégré des actifs privés à son portefeuille (capital-investissement, crédit privé et immobilier privé). Ces actifs, qui ne sont normalement pas disponibles dans les REER individuels, sont très prometteurs.

Ils rehaussent le degré de sophistication du régime et lui assurent un rendement plus résilient à long terme.

Rendement des placements

En 2025, notre taux de rendement sur un an s'est établi à :

13,7%

Il était de 9,1 % en 2024. Ce résultat devance nettement notre rendement cible de 5,8 % par année.

Investissement responsable

L'investissement responsable est un objectif clé pour Medicus. Il s'inscrit dans sa vision à long terme et reflète l'importance accordée au maintien de résultats viables pour les participants.

Le conseil d'administration tient compte des risques et des avenues possibles dans le cadre de son suivi général des placements. Il réfléchit notamment aux facteurs environnementaux, sociaux et de gouvernance (ESG) du cadre de placement du régime. En adoptant une approche d'investissement responsable et disciplinée à long terme, on vise à renforcer la résilience du fonds en fiducie et à produire des résultats constants pour les participants, particulièrement pendant les périodes d'incertitude des marchés. La diversification, la surveillance active et la prise en compte des facteurs ESG financièrement pertinents sont des atouts qui permettent au régime de résister à la volatilité, tout en priorisant les objectifs à long terme.

Principaux avantages de cette approche :

GESTION DU RISQUE

En tenant compte des facteurs de risques ESG qui ont une incidence financière importante, nous contribuons à protéger le fonds en fiducie et à renforcer sa résilience à long terme.

CONFORMITÉ À LONG TERME

L'investissement responsable favorise la création de valeur durable, pour donner au régime les moyens de répondre aux objectifs de retraite des participants au fil du temps.

L'union fait la force, et nos participants le voient bien. En regroupant leur épargne-retraite dans un régime collectif, ils accèdent à des types de placements plus vastes et sophistiqués, qui ne sont habituellement pas offerts aux particuliers, comme les actifs privés, qui ont été intégrés en octobre 2025.

JOIGNEZ-VOUS À NOUS

Vous aimeriez vous joindre à la communauté grandissante de médecins du Canada qui ont choisi Medicus?

Demandez une rencontre exploratoire individuelle avec un de nos spécialistes, qui pourra répondre à toutes vos questions.

Saviez-vous que Medicus prépare des séances d'information pour différents groupes de médecins, cliniques et associations? Contactez-nous pour en savoir plus.



DERNIÈRES REMARQUES

Les exemples présentés sont donnés à titre indicatif seulement et sont fondés sur diverses hypothèses et sur les modalités actuelles des documents du régime, qui peuvent être modifiées. L'espérance de vie a été estimée au moyen d'une table canadienne normalisée pour les retraités du secteur public, ajustée en fonction du profil des participants et des hausses futures prévues de la longévité. Les chiffres indiqués sont fondés sur les plafonds autorisés par la *Loi de l'impôt sur le revenu* en 2026 et sur les hypothèses suivantes : indexation avant et après la retraite fondée sur 50 % de l'inflation présumée pour ces périodes (3 % pour les années avant la retraite, selon l'augmentation annuelle prévue du salaire moyen par activité économique, et 2 % pour les années après la retraite, selon l'augmentation annuelle prévue de l'indice des prix à la consommation). Les chiffres ont été arrondis pour plus de simplicité.

Explication des méthodes de capitalisation : le rapport annuel présente l'état de capitalisation du régime sous deux formes. Le taux de capitalisation selon la continuité des opérations compare la valeur des actifs aux coûts estimés des prestations accumulées jusqu'à présent, à la lumière d'hypothèses actuarielles à long terme. Le taux selon la solvabilité détermine si le régime a les moyens de verser la totalité des prestations accumulées à tout moment. Les deux méthodes sont utilisées pour évaluer la santé financière selon différents angles.

Régime de retraite Medicus est une marque déposée, utilisée sous licence.

Suivez-nous sur [LinkedIn](#) pour voir des nouvelles, des renseignements et des réflexions personnelles qui pourraient contribuer à votre bien-être financier à la retraite.

MOT DE LA FIN

Le présent rapport renferme des renseignements sommaires sur le régime de retraite Medicus, présentés en termes simples. En cas de divergence entre l'information présentée dans le présent rapport et les documents officiels du régime, les modalités des documents du régime auront toujours préséance. Cette information a été mise à jour en juin 2026 et reflète les dispositions du régime en vigueur au 1^{er} mai 2025.

Pour déterminer si le régime de retraite Medicus convient à vos besoins en matière de planification de la retraite et à vos objectifs de revenu de retraite, veuillez consulter un conseiller financier.